



低脂肪でもしっとり
食べやすくするコツは？



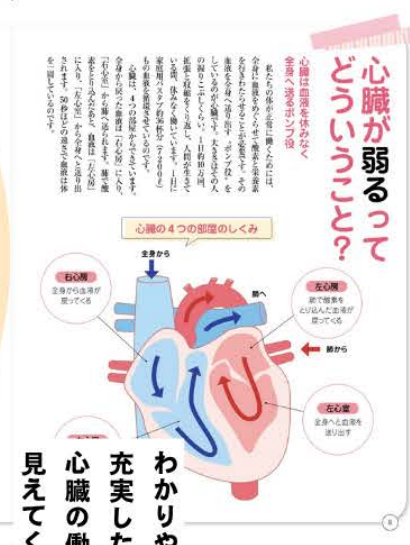
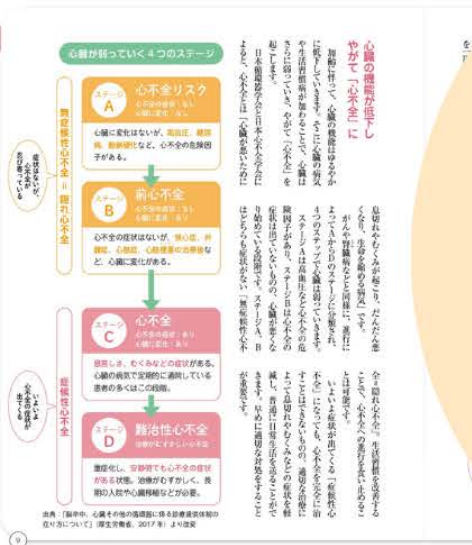
塩分1日6g未満と
いわれたけれど...



監修 ◎ 佐藤直樹



好評発売中



家族みんなで
おいしく食べて
健康になれるレシピが満載



わかりやすく
充実した解説で
心臓の動きを守るヒントが
見えてくる！

弱った心臓を守る おかずレパートリー

佐藤直樹 ● 病態監修

かわぐち心臓呼吸器病院副院長

こちらをチェック！



書店、ネット書店にて取り扱い中

定価1,650円（税込） 女子栄養大学出版部

女子栄養大学出版部 佐藤医師の本

