

月刊

かわぐち心臓呼吸器病院



2023

3

Kawaguchi Quality

Kawaguchi Cardiovascular & Respiratory Hospital

# ハートチーム通信

Vol.7



## Topics ~循環器診療に役立つ、最新の話~

### 心臓リハビリテーションのご紹介

現在の高齢化社会において心臓病の有病率は高く、日常生活に支障を感じている患者様も多いと思います。心臓病の有効な治療法の一つとして心臓リハビリテーション(心リハ)の効果が広く認識されるようになり、当院でも積極的に行っております。心リハの効果は右記のとおりです。

- ①運動耐容能の改善
- ②自覚症状の改善
- ③脂質データの改善
- ④禁煙率の向上
- ⑤QOLの改善
- ⑥死亡率の低下:約25%低下
- ⑦安全性:上記効果が安全に獲得できる

現在我が国で心リハが保険適応となっているのは、以下の疾患群です。

- ①急性心筋梗塞
- ②狭心症:冠動脈のカテーテル治療(ステント植込み術など)後も含む。
- ③心臓手術後:冠動脈バイパス術、心臓弁膜症、心臓移植などを含む。
- ④慢性心不全:保険適応となる慢性心不全として、
  - (1)左室駆出率40%以下、
  - (2)BNP80pg/ml以上または NT-proBNP400pg/ml以上、
  - (3)心肺運動負荷試験(CPX)における最高酸素摂取量が80%以下、のいずれかの条件を満たす。また、不整脈や慢性血栓性肺高血圧症(CTEPH)などの疾患でも、該当すれば可能。
- ⑤大血管疾患(大動脈瘤、大動脈解離など):手術後の患者様も含む。
- ⑥末梢動脈疾患:閉塞性動脈硬化症などの患者様。
- ⑦経カテーテル大動脈弁置換術(TAVI)後:大動脈弁狭窄症(重症)に対して実施するカテーテル治療。

心臓病によって日常生活や運動に支障を感じられており、心リハを希望される患者様がいらっしゃいましたら、ぜひ一度、当院にご相談下さい。

文責 中石 徹

## スタッフ紹介 Vol.7



中石 徹

医師

循環器内科 科長

1991年 大分医科大卒

大分県別府市の出身です。縁あってかわぐち心臓呼吸器病院で勤務させていただくこととなりました。私自身も初老期に突入してアンチエイジングの重要性を実感しており、自分の身体で抗加齢医学を実践・実験しています。

お知らせ

(土)AMの「TAVI外来」「足・末梢血管外来」は4月から(月)AM・PMに変更になります。担当・徳山

過去のハートチーム通信はこちら →

