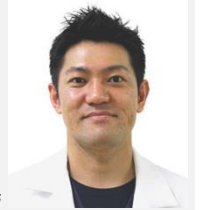




## Topics ~循環器診療に役立つ、最新の話~

## スマートウォッチを用いた不整脈診断のサポート

### Clinical Validation of 5 Direct-to-Consumer Wearable Smart Devices to Detect Atrial Fibrillation: BASEL Wearable Study. Mannhart D, et al



文責 循環器内科 油井 慶晃

心房細動は脳梗塞、心不全の発症リスクを高めますが、心房細動患者の69%以上の方が無症候との報告もあり、医療機関でないと検査ができず、脳梗塞発症前に診断が至らないケースがありました。しかし、ここ数年、Apple Watchをはじめとするスマートウォッチやスマートフォンが急速に普及しており、患者が自宅で心房細動を診断する機会が急増し、また医師側も早期に心房細動を診断できるようになりました。

## CENTRAL ILLUSTRATION: 5 Compared Devices



スマートウォッチは装着しているだけで、無症状であっても自動で脈波を測定し心房細動を捉える事ができます。最も使用者が多いApple Watchを使用したApple Heart Studyでは参加者約42万人中0.5%が心房細動と診断され、感度は96%と良好な成績が得られました<sup>1)</sup>。現在発売されている5製品を比較した試験でも、全製品で高い検出精度で心房細動の診断がなされておりました。

デジタル技術を活用した不整脈診断は、医療従事者の診療補助として、今後ますます臨床現場への導入が進んでいくと予想されます。EAST-AFNET4試験では、心房細動に対して早期に洞調律維持を目指すことが予後改善に関連することが報告されました<sup>2)</sup>。スマートウォッチ等で、不整脈が疑われた場合は、是非当院へご紹介いただければ幸いです。不整脈の診断、治療に尽力させていただきます。



1) Accuracy of Apple Watch for detection of atrial fibrillation. Circulation. 2020;141:702-3.

2) EAST-AFNET 4 Trial Investigators. Early rhythm control therapy in patients with atrial fibrillation. N Engl J Med. 2020;383:1305-16.

## スタッフ紹介 Vol.20



臨床検査科長

臨床検査技師

小坂 元治

趣味 城廻り・音楽(バンド)

好きな武将 徳川家康

今年はライブハウスで息子と一緒にバンド活動もしたいと思ってます!

## 臨床検査科

臨床検査科は血液検査や心電図検査、エコー検査などを担当する部署です。昨年検査機器を一新し、更に患者様がより良い医療を受けられるよう迅速かつ正確で高品質の検査データを提供してまいります。

